



Bienvenidas a Campaventura familias:

Un verano más comienza el campamento de verano y son muchas las dudas con respecto a lo que deben traer vuestros hijos. Estas son algunas de las cosas necesarias en el día a día en Campaventura en el CEIP SAN JOSÉ

¿QUÉ DEBE PONERSE CADA DÍA VUESTRO HIJO/A?

Vendrán siempre con ropa cómoda, deportivas con calcetines y gorra.

PREPARA LA MOCHILA DIARIA CON TODO MARCADO (sin ruedas)

Toalla, bañador, chanclas, crema solar factor alto, almuerzo y botella de agua o cantimplora. Porque todos los días podrán hacer juegos de agua o irán a la piscina por la tarde.

Nosotros daremos zumo y galletas para completar el almuerzo, pero siempre es bueno que sigáis preparando su merienda como en el recreo del colegio, ya que es un campamento con mucho ritmo de actividades. De forma opcional puede traer pistolas de agua, o juguetes relacionados con el agua.

HIDRATARNOS

Se trata de un campamento con actividades al aire libre, así que es importante beber agua. Tanto los alumnos de infantil como los de primaria traerán una taza o vaso de plástico con su nombre. Estos se colocarán en el baño para que beban cuando lo deseen y podrán usarlo para beber el zumo fresco que les daremos en el descanso de la mañana. (Se quedará en el campamento los días contratados)

LOS PEQUES DE 3 AÑOS CONTROL DE ESFÍNTERES

El primer día contratado de campamento en una mochila aparte, marcada con su nombre, deben traer ropa de cambio por si alguna vez no controlan esfínteres. Esta bolsa se quedará en el cole. Los monitores se encargarán del cambio en caso de necesidad.

PARA LA PISCINA TODOS LOS DÍAS

Los alumnos que lo necesiten deben llevar manguitos (hinchados y atados con un cordel a la mochila), cinturón de corcho etc. **Infantil siempre estará en la piscina pequeña** Y NUNCA PASARÁN A LA GRANDE, ya que planteamos la piscina con juegos para refrescarnos, no como clases de natación. A primaria se les hará prueba de nivel para poder estar en la piscina grande.

TODOS LOS JUEVES BICI, PATINES O PATINETE

Es nuestro día sobre ruedas tendrán que traer los de infantil triciclo, bici con o sin ruedines, patines o patinete... junto con sus protecciones correspondientes.

Los de primaria a poder ser siempre bici. La bicicleta la traerán desde la mañana y se la llevarán por la tarde. **ES OBLIGATORIO EL CASCO MARCADO CON NOMBRE.**

TODOS LOS MIÉRCOLES EXCURSIÓN CON AUTOBÚS.

Será un día especial en medio de la semana. Habrá sorpresas pasando un día completo fuera del cole con los amigos. Aquellos alumnos que se van a comer a casa, tendrán que traer bocadillos y bebida para disfrutar del día completo en el campamento.

NOCHE DE SACOS EN EL COLEGIO EL JUEVES 11 JULIO Y EL 25 DE JULIO. PARA INFANTIL Y PRIMARIA

Esos jueves los niños saldrán como un día normal para irse a casa. A las 20.00h tendrán que estar de nuevo en el colegio para pasar la noche y el día siguiente con sus compañeros.

En la mochila de noche de sacos traerán: neceser con toalla pequeña, pijama fresco, saco, ropa de cambio para el día siguiente, linterna, y **almohada o cojín** (no se acostumbran a dormir si ello).

En la noche de sacos AVANCE se encargará de la cena del jueves y del desayuno del viernes, incluido en el precio para TODOS los usuarios del campamento. Coman o no en el comedor. Sin embargo, **para la comida del viernes, quienes contraten tupper**, tendrán que traer la comida por la mañana al colegio y dárselo al coordinador/a, o bien pagar una comida suelta para no tener que venir, con un coste de 5€ por niño.

El pago se hará en efectivo a las 20.00h. Antes de comenzar la velada.

AVISO IMPORTANTE PARA LOS ALUMNOS QUE CONTRATEN LA OPCIÓN DE TUPPER

Para un correcto control en las comidas de tupper, y siguiendo las recomendaciones sanitarias vigentes, los tupperes deben venir etiquetados con el nombre del alumno, día y qué comida contiene. Todo guardado en una bolsa isotérmica que llevarán y traerán cada día. A la hora de comer dispondrán del montaje de mesa igual que el resto de sus compañeros: bandeja, vaso, servilleta y cubiertos, sólo que en vez de servirles la comida del comedor se les calentará su tupper.

Además, se evitarán aquellos alimentos que lleven huevo: tortilla o salsas cuya base sea de huevo como mayonesa, salsa holandesa, mostaza etc.

Los tupperes se guardarán en el almacén del comedor en un lugar fresco y seco hasta la hora de la comida, momento en el que se sacará para calentar y servir.

Una vez que el alumno haya terminado de comer, guardará su tupper ya vacío en la misma bolsa isotérmica para llevar a casa.

Los días de salida en autobús del centro, tendrán que traer bocadillos y bebida como el resto de sus compañeros, ya que no dispondrán de cubierto o vaso



SALIDA A LOS ALBERGUES DE CAZORLA O CHARCO DEL CURA

¿Qué tienen que llevar en la mochila?

Os detallamos una lista de prendas y enseres que tenéis que tener en cuenta cuando preparéis su mochila tanto para los 7 días de Cazorla como para los 3 días en Ávila:

1. Mochila pequeña para excursiones con cantimplora, **a parte de la grande donde va la ropa.**
2. Saco de dormir
3. Linterna o frontal
4. Una bolsa de aseo con: cepillo de dientes, pasta dentífrica, peine, gel, champú, ***crema de protección solar, cacao de labios etc.***
5. Una toalla grande de piscina y 2 toallas para el aseo personal.
6. Pijama o ropa para dormir. Más bien abrigado porque de noche bajan las temperaturas
7. Chubasquero, forro polar, sudaderas
8. Ropa para cada día: ropa deportiva y cómoda con 1 muda más de repuesto por si se manchan.
9. Calzado deportivo y cómodo, junto con escaupines o calzado que se pueda mojar y vaya atado al pie, para las actividades de kayak, paddle surf etc.
10. Todo lo necesario para ir a la piscina del albergue (bañadores, toalla, chanclas, protección solar)
11. Gorra obligatoria
12. Las niñas gomas de pelo obligatoria.
13. Medicamentos o derivados (En caso de ser estrictamente necesario): Tendrán que ir en una bolsa aparte, marcados con el nombre del alumno y una nota interior explicando las tomas. Os recomendamos avisar con tiempo a través de la ficha de inscripción, explicando cómo administrarlo. Los medicamentos, excepto inhaladores, estarán custodiados por el coordinador/a, quien se responsabilizará de darlo a quienes lo necesiten.

En obligatorio que todo esté marcado, y conviene que los niños estén presentes en la preparación de las bolsas para que conozcan la ropa que llevan y como está colocada.

NORMAS A CUMPLIR EN LA SALIDA AL ALBERGUE

1. Para el viaje pueden traer patatas o aperitivos para compartir con los amigos sólo para la primera comida, **no podrán llevar comida para el resto del viaje**. En la salida al albergue el primer día comerán con picnic del colegio o de casa en caso de no contratar el comedor, el resto de comidas serán en el albergue con pensión completa.
2. **No es necesario que lleven nada de dinero**, la salida está muy programada con las actividades. En caso de que queráis darles algo por si finalmente compran algún helado o chocolatina o bolsa de snack en la cafetería del camping, **no debe superar los 10 euros**. Será el alumno quien se responsabilice en todo momento de su dinero.
3. **Quedan prohibido cualquier dispositivo móvil o electrónico**. En caso de necesidad, podéis llamar al 620526362 para saber cómo se va desarrollando la actividad, preferentemente en horario de 14:00 a 15,00 horas y de 21:00 a 22:00 horas. Además, **todas las fotos del viaje y campamento** se os facilitarán luego mediante un enlace en vuestro mail al término del campamento y en el blog de campaventura.
4. En caso de tener alguna **urgencia médica usaremos la copia de la tarjeta sanitaria** trasladando al menor al hospital.

Muchas gracias por vuestra confianza.



+34 620 526 362

Calle Epidauro, 101. 28232-Las Rozas, Madrid

info@avanceextraescolar.es

saraberalillera@hotmail.com

www.avanceextraescolar.es